

## Pièces à fournir avant le 15 Juin 2023 :

1-**Fiche Sanitaire** (jointe) dûment remplie avec le Certificat Médical tamponné par le médecin.

### 2-Solde du règlement :

Ordre du chèque :

**COLOJ30**

Ou par Virement:

(RIB dans le mail retour suite à l'inscription)

*Pièces à envoyer à*

**Laurent PAUL**

**Coloj30**

150, Chemin du Colvert  
30 650 Rochefort du Gard  
tel : 06 82 83 49 68

### Conditions d'annulation :

\*Annulation avant le 15 juin 2023 → 70% du montant total remboursé.

\*Annulation avant le 1<sup>er</sup> juillet 2023 → 50% du montant total remboursé.

\*Annulation 48 heures avant le début du stage → 30% du montant total remboursé.

\*Passé ce délai, tout stage est dû.

## Renseignements :

- Vous pouvez appeler vos enfants au centre aux heures des repas mais soyez bref et limitez vos appels (Milieu de semaine=idéal).  
TÉL : 09 64 11 29 55
- Argent de Poche à votre convenance, ± 20 euros
- Le linge marqué des enfants restants 2 ou 3 semaines sera lavé le week-end.
- Vous pouvez vous décider pour le transport collectif en car (en fonction des places disponibles) jusqu'au jour du départ en téléphonant à :  
**Laurent PAUL : 06 82 83 49 68**
- Pour tout problème ou **en cas d'urgence** n'hésitez pas :  
**Laurent PAUL : 06 82 83 49 68**

## Trousseau :

*Un trousseau vous est proposé et conseillé.*

*Rappel, Le linge doit être marqué*

t-shirts ou polos
pantalons
paires de chaussette
slips ou culottes
pulls ou sweat-shirts
blouson ou veste
imperméable ou k-way
pyjama ou chemise de nuit
1 vieille tenue longue
casquette
paire de baskets
serviette de bain
maillot de bain
paire de lunettes de soleil
crème solaire protectrice
Trousse de toilette complète
serviette de toilette
taie d'oreiller
sac de couchage
Un drap de dessous.
Sac à linge sale
argent de poche
petit sac à dos et gourde
Son kimono (prêt possible)
Sac

**www.coloj30.fr**

## Journée Type :

**8h-8h30:** Toilette/petit déjeuner.

**9h-10h30:** JUDO/Ju-jitsu.

**10h30-12h:** Base-ball, Minitrampoline, Activités manuelles, Sports collectifs Badminton, Grands jeux, Chant, Danse...

**12h15-14h:** Déjeuner/Repos

**14h-18h:** Activités plein air:

- **Petite Moto** (pour petits et moyens) 1/2journée
- **Accro branche** (pour petits et moyens) 1/2journée
- **Paddle Géant** (Grands) 1/2journée
- **Roller** (pour tous) à volonté
- **Hockey sur rollers** (pour tous) à volonté
- **Randonnée pédestre** (pour tous) à volonté
- **Paint Ball** (moyens et grands) 1/2journée
- **Trottinette électrique** (randonnée pour moyens et grands)
- **Poneys** (pour les petits) 1/2journée

**18h-20h:** Douche/Repos/Dîner.

**20h-21h30:** Veillées/Camping.

Toutes les activités proposées sont encadrées par des personnels diplômés d'états

## Transport : Si transport collectif:

- ☐ Transport de NÎMES rendez-vous le Dimanche à 14h au :  
Salle du Parnasse, Av du Languedoc  
Départ du bus à 14h30.

**Retour :** le Samedi au même lieu, arrivée du bus vers 12h

- ☐ Transport de REMOULINS rendez-vous le Dimanche à 13h00  
Parking du collège Voltaire  
Croisement Av Geoffrey Perret/ Allée du 8 Mai 1945  
Départ du bus à 13h30.

**Retour :** le Samedi même au lieu, arrivée du bus vers 12h45

*Pour l'aller en bus, prendre un goûter et de l'eau.*

## Si transport par vos propres moyens:

### Centre de Javols

Sortie Aumont-Aubrac sur L'autoroute A75  
Dans Aumont-Aubrac prendre direction Javols à droite au centre du village.

#### ☐ ARRIVEE :

Votre enfant sera accueilli sur le centre choisi le dimanche entre 17h et 18h.

#### ☐ DEPART :

Il finira son séjour le samedi et vous pourrez le(s) récupérer à partir de 9h.

Remoulins > Le centre.....3h30 de route.  
Nîmes > Le centre.....3h de route.

## Contact direction :

**Laurent PAUL**

**06 82 83 49 68**

*j30 vous donne rendez-vous en Lozère.*

*Pour la trentième année consécutive, et devant la réussite des autres années, nous avons le plaisir de vous informer que la colo j30 en Lozère dans le village de Javols, est reconduite.*

*Le centre est en dur avec une restauration de qualité. De plus, devant la réussite du village « ado-garçon » sous tipis, nous gardons l'éventualité de mettre en place ce mode d'hébergement afin de satisfaire toutes les demandes.*

*Les activités proposées sont : l'activité poneys pour les plus petits (contact avec l'animal, travail en manège et promenade), randonnées en trottinette électriques pour les moyens et les grands), Paddle Géant sur plan d'eau pour les grands, moto électrique sur circuit naturel pour les petits et les moyens, l'accro branche pour tous, le paint-ball pour les grands, le roller pour tous, le hockey sur rollers pour tous...et bien sûr le judo et le jujitsu.*

*Un transport collectif en car sera organisé dans un bus climatisé avec ceintures de sécurité et vidéo, au départ de Nîmes, Montpellier ou Bagnols/Cèze.*

*Nous gardons l'esprit d'un séjour incluant des activités sportives de qualité dans une ambiance de colonie de vacances où l'on chante, où l'on joue et où l'on danse.*

*En espérant encore satisfaire tous les enfants. N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.*

*Recevez Madame, Monsieur, nos salutations.*

**Le Directeur.  
Laurent**